



Club de curling
RIVERBEND

*La pandémie sévit!
Soyons vigilants et nous vaincrons!*



Guide «PLAN DE RÉOUVERTURE»

15 septembre 2020

TABLE DES MATIÈRES

Introduction.....	p.3
Covid-19/symptômes et plan d'action.....	p.3
Les consignes sanitaires	p.4
Le registre des présences.....	p.4
L'accès aux vestiaires.....	p.5
Les formulaires à signer.....	p.5
L'accès au club.....	p.5
Consignes de circulation.....	p.6
Consignes d'entretien.....	p.6
Utilisation du service du bar.....	p.6
Le curling.....	p.7
Équipements et particularités communes.....	p.7
Brossage, positionnement sur les glaces, comptage.....	p.8
La pratique individuelle ou d'équipe.....	p.9
Les ligues du soir.....	p.10
Les juniors.....	p.10
L'équipe des glaces.....	p.10
Références, membres du comité, approbation.....	p.10
Annexe : le positionnement des joueurs.....	p.11

INTRODUCTION

Nous avons été contraints, bien malgré nous, de mettre fin abruptement à notre saison de curling et à nos activités de fin de saison car la pandémie à la COVID-19 est apparue dans notre vie.

Le curling est très important tant pour notre bien-être physique que social. C'est pourquoi, le conseil d'administration du Club de curling a décidé de former un comité Covid afin d'établir un plan de relance ou de réouverture de nos installations dans un environnement sain et sécuritaire pour pouvoir pratiquer notre sport tout en socialisant autrement.

Le comité s'est donc inspiré des principales recommandations de Curling Canada, de Curling Québec, des normes gouvernementales de la Santé publique et de la CNESST afin d'élaborer les scénarios et les protocoles de retour au jeu qui répondent le mieux à la configuration physique de notre club. Ces protocoles pourront être révisés, si des changements surviennent pendant la saison de curling.

Pour la saison de curling 2020-21, vous savez sans doute qu'il y aura des nouvelles façons de jouer au curling afin de respecter la distanciation physique ainsi que des nouvelles directives sanitaires qui seront mises en place. Toutes ces nouveautés vous demanderont un effort d'adaptation. Cependant, ceci n'a pour unique but de vous protéger et de protéger la majorité de nos membres qui est une clientèle plus à risque.

Le Club de curling est responsable de la santé de ses membres, de son personnel, usagers et visiteurs. Soyez assurés que le Club offrira un **environnement sécuritaire pour tous**. Le respect des règles mises en place contribuera à garder notre club ouvert et empêchera les autorités de le fermer en cours d'année.

Covid-19/Symptômes et plan d'action

Symptômes :

Interdiction de vous présenter au club si vous:

- Avez testé positif à la Covid-19 récemment ;
- Êtes en **isolement préventif** pour toute raison liée à la Covid-19 (vous avez testé positif à la Covid19, vous avez été à proximité avec quelqu'un qui a testé positif, vous avez voyagé à l'extérieur du pays, etc.);
- Avez **des signes et des symptômes de Covid-19.***
Les principaux sont : fièvre, apparition ou aggravation d'une toux et d'une difficulté à respirer, une perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale.
D'autres symptômes peuvent aussi apparaître : mal de gorge, mal de tête, douleur musculaire, fatigue intense, perte importante de l'appétit, vomissements et diarrhées.

** Document Québec/coronavirus (Covid-19) grille d'auto-surveillance des symptômes.*

Un membre qui est entré au club ou une personne du foyer d'un membre qui est confirmé d'être atteint de Covid-19 a **l'obligation d'aviser dans les plus brefs délais les gestionnaires du Club** ou les responsables de sa ligue afin de permettre un suivi de contacts efficace.

Si vous n'êtes pas certains que vos symptômes soient liés à la Covid-19, **restez à la maison** et appelez à la ligne 1-877-644-4545 afin d'être orienté vers une ressource appropriée. La santé des membres, l'ouverture du club et le succès de la saison dépendent de l'honnêteté, la confiance et la diligence de chaque membre.

S'il y a lieu, dès que les responsables sont informés du diagnostic positif de Covid-19 chez un individu entré au Club, deux annonces seront diffusées :

- Le premier communiqué sera diffusé à tous : affichage et courrier électronique. Les membres seront informés qu'une personne qui était présente à une date et une heure précises a été diagnostiquée positive. Aucun nom ne sera mentionné, mais la date et l'heure de la présence au club sera donnée.
- Le deuxième communiqué sera envoyé par courrier électronique uniquement aux joueurs qui auraient pu être en contact direct avec la personne concernée. Les joueurs de son équipe et les joueurs de l'équipe adverse devront être déclarés non contagieux par les autorités sanitaires locales avant de revenir au club.

Consignes sanitaires

□ 4 règles de la santé publique obligatoires en tout temps dans nos allées et venues

- Le port du **masque ou couvre-visage** est obligatoire et doit être porté en tout temps (à l'arrivée, dans les déplacements, dans les vestiaires) à l'exception des moments suivants :
 - Lors des parties de curling.
 - Lorsque la personne est assise à titre de spectateur et que la distanciation physique minimale de 2 mètres est respectée.
 - Lorsque la personne est assise dans une aire de restauration et que la distanciation physique minimale de 2 mètres est respectée.
- **Le lavage des mains** se fera obligatoirement à l'entrée du club (le club sera accessible seulement par la porte de côté) et à l'entrée des glaces. Disponible aussi à l'entrée des vestiaires, sur les glaces et aux salles de bain quand nécessaire.
- La **distanciation de 2 mètres** envers les autres doit être recherchée en tout temps.
- **Le nettoyage et la désinfection** du matériel sont assurés.

Le registre des présences

- Toute personne, autre que les membres qui jouent au curling la journée même, devra signer un registre de présence à l'accueil lors de chaque visite au club. En cas d'éclosion, il faudra retracer les contacts et les présences, le club fournira les noms et renseignements de contact à l'unique discrétion de l'autorité sanitaire. L'horaire des parties sera utilisé comme outil de référence pour identifier les membres considérés à risque et pour assurer une traçabilité des gens qui se sont rendus au club.

L'accès aux vestiaires

- Les vestiaires seront ouverts. Un seul casier par personne.
- Il faut limiter le temps de présence aux vestiaires.
- Toujours tenir compte de la distanciation. Si quelqu'un est déjà à son casier, voisin du vôtre, on vous demande d'attendre qu'il soit parti pour accéder à votre casier.
- L'usage des douches est interdit.
- L'utilisation des toilettes est permise; le lavage des mains est recommandé à l'entrée et à la sortie.

Les formulaires de consentement et de décharge de responsabilité

- Un membre est défini comme un joueur inscrit et qui a payé les frais d'adhésion pour la saison 2020-2021.
- **Tous les membres et joueurs visiteurs doivent signer 2 documents :**
 1. Formulaire de consentement et décharge de responsabilité: Décrit une reconnaissance des risques et dangers au curling liés à la Covid-19 et en consentant, vous acceptez d'y participer volontairement, vous dégagez le Club de toute responsabilité et vous assumez les risques associés à votre participation.
 2. Déclaration de conformité Covid-19 : vous vous engagez, face à vos collègues et au Club, à suivre les directives de la Santé publique en vigueur soit d'avertir si vous présentez des symptômes, de rester à la maison si vous avez des symptômes liés à la Covid et de vous mettre en quarantaine si nécessaire et de suivre les protocoles en vigueur du Club de curling.
Nous les distribuerons avant le début de la saison et ils doivent **être signés obligatoirement** avant le début de votre première partie.
- **Le parent ou le tuteur** d'un joueur de moins de 18 ans doit signer les mêmes formulaires.

L'accès au Club est réservé aux membres et usagers réguliers

- Afin de limiter les présences, les spectateurs, les visiteurs et les membres de la famille ne sont pas autorisés dans le club pour la saison.
- S'il y a une location de salle pour des rencontres, les responsables de la location seront informés des règles à suivre.
- Il n'y aura pas de location de glace jusqu'à nouvel ordre.

Consignes de circulation

Signalisation de la circulation : des indicateurs seront visibles pour les déplacements et le respect de la distanciation. L'entrée au club se fait par la porte de **côté** et la sortie par la porte **principale** (toujours en sens unique). Il est interdit de flâner dans la zone de circulation.

Les escaliers sont à sens unique : un escalier pour descendre et un pour monter. L'heure d'arrivée avant un match est de 20 minutes.

Consignes d'entretien

Entretien et activité de nettoyage : Un plan de travail sera élaboré pour les employés afin de désinfecter les surfaces les plus fréquemment touchées en fonction de la circulation, de la fréquence et du moment de la journée. Un registre de l'activité de nettoyage sera tenu. **Le protocole de l'INSPQ, fiche Covid-19 nettoyage et désinfection sera appliqué.** Faire attention de ne pas toucher inutilement ce qu'on n'est pas obligé de faire : rampes, poignées, dossiers de chaises...

L'eau : Les distributeurs d'eau seront retirés. Vous pourrez apporter une gourde clairement identifiée à votre nom. Seul son propriétaire doit la manipuler.

La machine à café sera relocalisée au bar et sera sous la responsabilité de la personne du bar.

Les salles de bains seront ouvertes. S'il y a déjà des gens à l'intérieur des salles de bain, on vous demande d'attendre afin de respecter la distanciation.

Utilisation du service de bar

Couvre-visage obligatoire pour recevoir un service au bar, une fois assis, il peut être retiré.

Pas de service aux tables.

Installation de marqueurs au sol devant le bar afin de respecter la distanciation physique de 2 mètres;

Paiement sans contact : L'utilisation de la carte de débit doit être privilégiée mais l'argent comptant pourra être accepté.

La cuisine est fermée jusqu'à nouvel ordre pendant les activités régulières du Club. Personne n'y a accès à l'exception du personnel du bar ou en cas d'urgence.

Les tables et les chaises sont placées afin de respecter la distanciation.

Le temps de socialisation après les parties : il sera possible de socialiser après les parties en consommant devant les glaces ou à une table. Il faut respecter l'aménagement physique des lieux et la distanciation de 2 mètres.

LE CURLING

Prémices 1 : *Tout le monde fera de son mieux pour que le jeu soit agréable malgré les changements au jeu ou à la routine habituelle des joueurs. Chacun devra s'adapter, accepter les changements et encourager ceux et celles qui s'impliquent d'une manière ou l'autre pour que vous puissiez avoir une saison de curling.*

Prémices 2 : *Nous sommes chanceux de pouvoir jouer au curling cet automne. Il faut que chaque joueur y trouve son plaisir et considère qu'il a sa place dans l'équipe. Le rôle de capitaine sera important en ce sens. Le premier but est de simplement s'amuser.*

Prémices 3 : *Les changements vont au-delà du fait de jouer avec un seul brosseur. La sécurité de tous par la distanciation et la désinfection sera l'objectif prioritaire.*

Équipements et particularités communes à toutes les ligues

1. Les membres ne doivent pas arriver **trop tôt** avant leur partie (20 minutes maximum) et **retourner rapidement** aux vestiaires après la partie dans le but de ne jamais avoir trop de joueurs en même temps aux vestiaires en croisant ceux qui arrivent ou quittent.
2. Dans le temps **d'attente avant la partie** ; garder la distance de 2 mètres et porter son masque.
3. **Avant l'entrée sur la section des glaces ; respect de la distanciation et du lavage les mains.**
4. Gardez votre masque jusqu'à l'entrée sur votre glace. **LAVEZ VOS MAINS**, exécutez votre glissade et prenez votre position sur la glace. (voir le point 13)
5. On ne pourra se **serrer la main** avant et après la partie. Saluez de la main ou touchez la brosse des autres joueurs avec la vôtre.
6. Les bancs de l'espace des glaces seront retirés.
7. Devant chaque glace, il y aura un désinfectant pour les mains.
8. **Chaque joueur ne touche qu'à ses pierres avec ses mains.** Chaque joueur ira, lui-même, chercher sa pierre pour la lancer.
9. **A la fin de chaque bout**, les troisièmes, avec leur brosse ou pied, replacent les pierres. L'ordre des pierres est peu important. Cela accélèrera le processus. Chaque joueur sera attentif à prendre ses pierres au moment de les lancer.
10. **Pendant la partie**, pour déplacer une pierre, on utilise la brosse ou un pied en ne touchant pas la poignée.
11. L'utilisation de la **roulette** (pile ou face) **est interdite**. On suggère l'utilisation du chronomètre d'un joueur pendant quelques secondes et choisir si le dernier chiffre indiqué à l'arrêt sera pair ou impair, utiliser le jeu « roche, papier, ciseaux » si vous n'avez pas de chronomètre.
12. **Le tirage** pour connaître l'équipe qui aura le marteau doit se faire **avant l'entrée** sur les glaces.
13. Afin de ne pas avoir tous les joueurs près l'un de l'autre, **la pratique de la glissade se fera par équipe. Celle qui a le marteau, entre en premier et les joueurs font une seule glissade et vont prendre position à leur place respective pour la partie. L'autre équipe entre alors sur les glaces, fait sa pratique et commence la partie.**
14. L'utilisation de gants ou mitaines de curling est autorisée.
15. **Pour le déplacement des joueurs sur la glace, les recommandations de Curling Canada avec un seul brosseur sont adoptées (annexe).**
16. Les parties seront plus longues en raison des mesures sanitaires, aucun temps supplémentaire ne sera alloué pour finir une partie. Respecter, le plus possible, le temps alloué à votre partie.

17. Les équipes nommeront **un seul joueur parmi les huit pour inscrire le pointage et qui effectuera la désinfection du tableau après la partie.**
18. Chaque joueur devra **utiliser son propre matériel**; les stabilisateurs et la tige de lancement ne sont pas disponibles; vous pourrez vous en procurer en vente au club.
19. Pas d'échange d'équipement pendant la partie. Le transporter d'un bout à l'autre, une habitude à prendre.
20. **Le grand principe est que tout ce qui est touché et qui n'est pas personnel doit être désinfecté selon le protocole de chaque ligue.**
21. **Mesurage** : Lors d'une mesure, incluant celle pour une mordeuse à 6 pieds, svp suivez cette manière de faire :
 - Désinfectez vos mains.
 - Soulevez l'appareil de mesurage, allez à la glace et effectuez le mesurage.
 - Remettre l'appareil à son emplacement.
 - Désinfectez vos mains.
 Pendant la mesure seulement les troisièmes effectuent le mesurage en respectant la distanciation.
22. **Horaire des glaces** : un décalage de 30 minutes par groupe de deux glaces est nécessaire pour minimiser la circulation des joueurs dans le club et les vestiaires.
23. **Équipements de préparation des glaces** : les équipement de préparation des glaces (couteaux des glaces, distributeurs de gouttelettes, nipper, etc.) sont désinfectés avant et après leur utilisation.
24. **Gestion des pratiques** : Un maximum de 4 personnes peut pratiquer par surface de jeu et chaque individu lance les mêmes pierres qu'il a sélectionnées et nettoyées préalablement (maximum de 4 pierres lors d'une pratique).

Brossage, positionnement sur la glace et comptage

Brossage : recommandations Curling Canada

Les équipes sont composées de quatre joueurs mais un seul joueur est autorisé à brosser la pierre lancée.

- L'équipe qui lance n'utilisera qu'un seul brosser. Ce brosser balaiera pendant tout le trajet de la pierre. Ni l'autre joueur, ni le capitaine ne peut prendre le relais. Le capitaine de l'équipe qui lance ne peut pas aider le brosser. Le capitaine opposant ne peut brosser derrière la ligne du T et doit rester derrière le bloc de départ jusqu'à ce que la pierre soit complètement immobilisée.
- Le capitaine ou le vice-capitaine (pas les deux) de l'équipe en attente de lancer doit se tenir au bloc de départ jusqu'à ce que l'autre équipe ait fini de jouer et ait abandonné le contrôle de la maison.
- Le capitaine ou le vice-capitaine (des 2 équipes) ne peut brosser aucune pierre (les 2 couleurs) mise en mouvement par l'équipe qui lance.
- Chaque équipe a la responsabilité de décider quel joueur brossera la pierre. Dans le respect de chacun, le principe d'alternance est à privilégier.

Positionnement sur la glace :

- Les joueurs restent du même côté de la piste. En respectant les marques sur la glace (ou sur les trottoirs) les joueurs pourront rester à 2 mètres l'un de l'autre.

Des affiches (**annexe**) de Curling Canada montrant les positions des joueurs sur la glace seront installées. Des marqueurs seront insérés dans la glace pour diriger les joueurs qui ne balaient pas, à se positionner.

Les affiches montrent bien la marche à suivre pour l'équipe en attente de lancer et l'équipe qui lance.
(Document Curling Canada; lignes directrices p.10 section jeu)

Pratique individuelle ou d'équipe

PRATIQUE INDIVIDUELLE OU D'ÉQUIPE

*Note : Les pratiques individuelles ou d'équipes sont permises lorsqu'il y a une glace de disponible **pendant l'horaire régulier** d'une ou l'autre des ligues afin d'éviter de devoir désinfecter le matériel (sur et hors glace) plus souvent qu'il ne le faut. Les joueurs devront désinfecter les pierres utilisées après leur pratique.*

Les ligues du soir

- **Il faut tenir compte de la section « Équipements et particularités communs à toutes les ligues ».** □ Un ou une responsable de la ligue devra être nommé en début de saison.
- Afin de ne pas avoir trop de monde en même temps à la même place, les parties du soir seront **décalées de 5 minutes.**
- **S'il y a deux séances de jeu dans la soirée**, un temps de 20 minutes sera mis en place entre celles-ci, si les 4 glaces sont utilisées. Dans ce cas, le matériel utilisé (pierres, chiffres, balais pour nettoyer, pelle...) devra être désinfecté après la première séance par des joueurs.
Ex : séance 1 : 18h30, 18h35, 18,40 séance 2 : 20h10, 20h15, 20h20 Fin des parties 21h50
- Après la partie, **un des deux troisièmes** doit inscrire le pointage sur la feuille de compilation au tableau s'il y a lieu. Utilisez votre propre crayon ou désinfectez celui que vous aurez utilisé.

Les juniors

- Les temps de glace seront à déterminer.
- Le Club de curling Riverbend prêtera l'équipement nécessaire (veste, brosse et glisseur) aux jeunes pour toute la saison.
- La présence des parents au club sera limitée.
- Après la pratique, les responsables désinfecteront l'équipement utilisé.
- Les juniors n'auront pas accès aux vestiaires.

L'équipe des glaces

Les responsables de l'équipe des glaces établiront un protocole spécifique pour le travail à faire, le nettoyage et désinfection de l'utilisation des équipements de curling et pour les équipements des glaces (vadrouille, pelle, nipper etc..).

Références, membres du comité, approbation

Documents :

Curling Canada : Lignes directrices

Commissions des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail 2020

INSPQ : institut national de la Santé Publique du Québec : Covid-19; nettoyage et désinfection des surfaces.

Sites internet :

www.curling.ca: covid information

www.canada.ca/fr/santepublique/covid19

www.curlingquebec.com : foires aux questions(FAQ)

[Quebec.ca/votregouvernement/coronavirus\(covid-19\)](http://Quebec.ca/votregouvernement/coronavirus(covid-19))

Youtube : comment mettre un masque ou un couvre-visage.

Annexe : Illustration des distanciations sur les pistes de glace

- **Les membres du comité Covid du Club de curling Riverbend qui ont travaillé à l'élaboration de ce document sont :**

Sylvie Robitaille, présidente du conseil d'administration;

Olivier Bergeron : directeur, Ligue des Juniors, membre du conseil d'administration;

Nicole Roy, secrétaire et membre du conseil d'administration.

Remerciement spécial au Centre civique Desjardins pour son Guide « Retour au jeu » qui a grandement contribué à produire le Plan de réouverture du Club de curling Riverbend.

Ce plan a été présenté et approuvé par :

- **Le conseil d'administration à la rencontre du 15 septembre 2020**
- Le plan sera présenté à tous les membres en assemblée générale annuelle le 21 septembre 2020.

- **Les premiers responsables** de l'application de ces nouvelles règles seront Jacynthe Lavoie, gérante, Jacquelin Martel, gérant des glaces et Sylvie Robitaille, présidente du conseil d'administration.

Le positionnement des joueurs

